

日本手術看護学会九州地区沖縄分会、 第3回体位固定研修報告

2019年10月26日

研修テーマ：午前の部「考えよう根拠に基づいた手術体位固定」
午後の部「さらに安全な手術体位固定をみんなで考えよう」

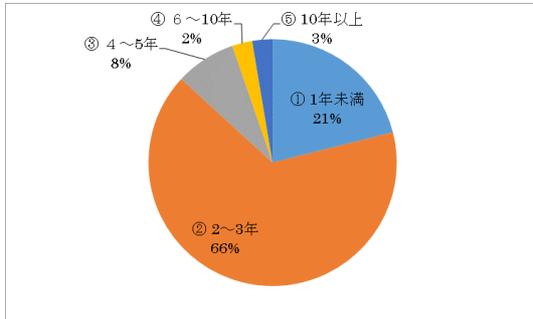
1. 日時：2019年10月26日（土）
午前の部：09時30分～12時00分（受付開始9時00分）
午後の部：13時30分～17時00分（受付開始13時00分）
2. 場所：中頭病院 手術室内4部屋使用
3. 参加対象者：沖縄県内の手術室に所属する手術看護師
 - ・午前の部（外回り看護経験2年以下）
 - ・午後の部（外回り看護経験3年以上）
4. 内容
午前の部：認定看護師による手術体位固定についての講義の後、4Gに分けて仰臥位に体位固定を限定し全員が実践出来る様に演習を行った。
午後の部：実践したい体位の希望を2種類募り、4G前半後半に体位ごと分かれ演習を行った。Gメンバー手術看護認定看護師と実践を振り返りながら共に考える機会とした。
5. 講師（順不同、手術看護認定看護師）

長田	オリエ	（中頭病院）
渋川	亜有子	（豊見城中央病院）
山川	昭彦	（南部徳洲会病院）
藤原	亜由美	（中部徳洲会病院）
藤森	栄	（浦添総合病院）
金城	克	（北部地区医師会病院）
富田	賢一	（ハートライフ病院）
金城	綾子	（大浜第一病院）
6. アンケート結果添付

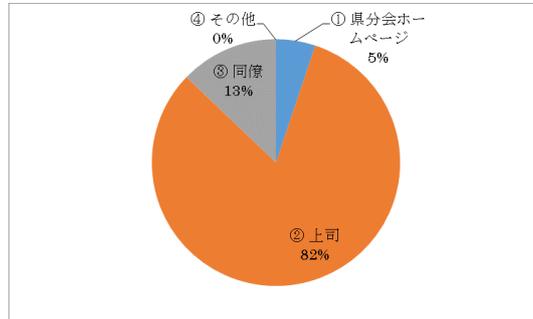
第3回沖縄認定看護師体位固定研修後のアンケート結果・午前

1. 参加した研修：午前の部：39人（回収率100%）

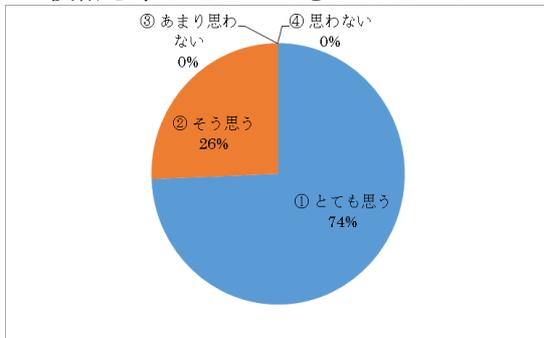
2. 手術看護の経験年数



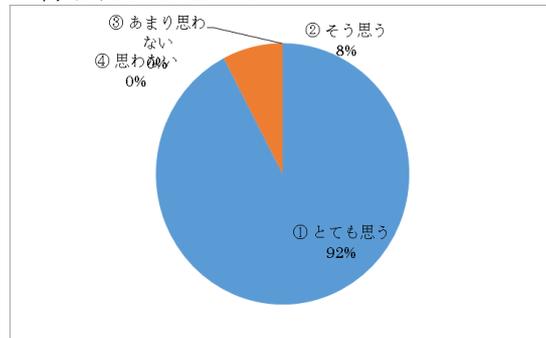
3. 今回の研修はどのように知りましたか？



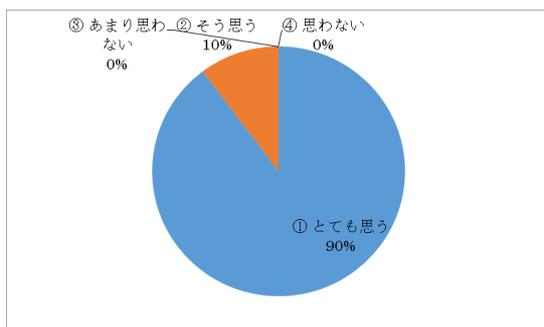
4. 研修に参加することで新しい知識、技術を学ぶことができましたか？



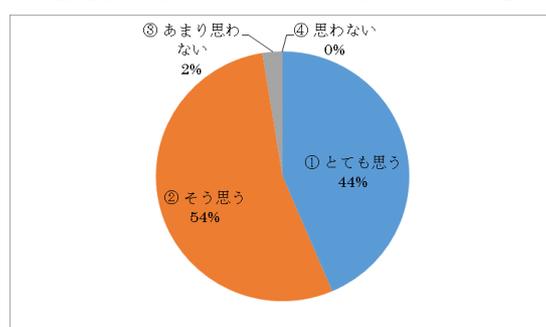
5. 自身の課題を見出すことや、解決のヒントが得られましたか？



6. 認定の説明はわかりやすかったですか？



7. 他施設の参加者と情報交換などができましたか？



7. 本日の県分会に対する感想・ご意見や、今後の県分会で開催してほしい研修などの要望があれば、ご記入お願い致します。

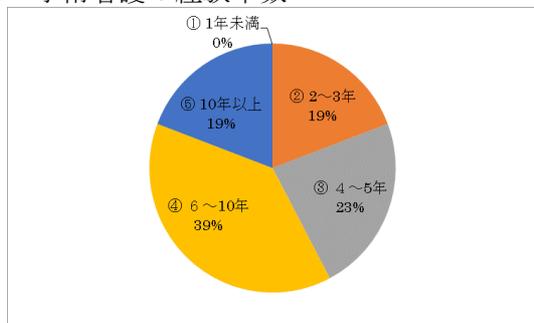
- ・ 実践、体験が出来てよかった。他施設と情報交換も出来た。
- ・ 日頃学べない、他施設の方法や意見が聞けてとても勉強になりました。
- ・ 実際、寝てみてどこがきついか体感出来たので、今度は今以上に考えて体位保持出来そう。
- ・ 普段、忙しい業務の中では確認出来なかったコトが、研修に参加したコトで再認識出来てよかったです。
- ・ 体位の勉強が出来て良かったです。
- ・ 講義のポイントをしぼって頂けると理解しやすい、講義のポイント（少数）→実践。
- ・ 腹臥位もやりたかったです。
- ・ 改めて根拠を学習でき、理由づけて理解するきっかけになりました。

- ・実際に体験する事で学ぶことが多かった、術中の除圧方法も学びたいです。
- ・説明も分かりやすく実践的な内容であったので、現場で活かして生きたい、職場の人とも共有していきたい。
- ・次回は側臥位や腹臥位等の体位も学びたい、分かりやすかった。・手術室でやる事でイメージがつかみやすかったり、他施設を見られたりと学びが多くて良かった。グループも人数を少なくして関わる事が多く出来て良かった。
- ・実際に患者役をして感じたことや、他施設での方法などの情報交換が出来た。置きなおし、除圧の効果をととも感じる事ができた。
- ・体位の取り方をやってみて、また改めて知識を学ぶ事ができ、他施設との共有が出来て良かった。
- ・外回りをしていて、体位調整が整わないうちに Dr が消毒を始めてしまう事もあり困っていたが、「手術部位から体位を整えると良い」という助言を受けてとても参考になりました。他施設の方とも情報交換が出来、他の体位についても学びを深めたので、又このような企画をして欲しいです。
- ・普段自分が行っている行動が、患者様の目線に立つことや根拠に基づいていないことだと痛感しました。この研修を活かして一つ一つの行動に疑問を持ち勉強していけるようにしたいです。
- ・普段自分の病院で行っている方法と違うやり方や、当たり前であると思っていた物品が無い場合等のやり方が学べて良かった。有意義な時間でした。
- ・他の病院の手術室で実際に行うことが出来、手術をよりイメージしながら出来た。とても勉強になりました。
- ・実際に、同じ年数の方たちと一緒に考えることで色々な意見が出すことができたので良かったです。
- ・実際に患者役、看護師役をすることで、どうしたら患者さんの安楽につながるかと考えることが出来た。
- ・実際に手術室で実践することでイメージしやすく、分かりやすかったです。
- ・前回と違い、小人数であったので細かい部分、気になる所を聞くことが出来た。

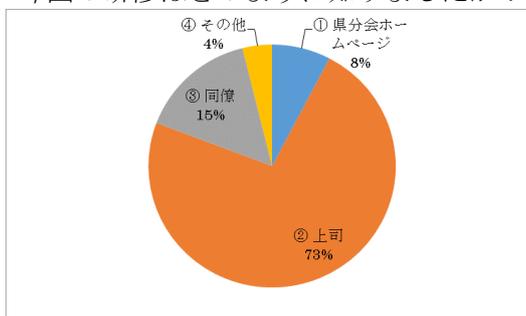
2019.10.26

1. 参加した研修：午後の部：26人（回収率100%）

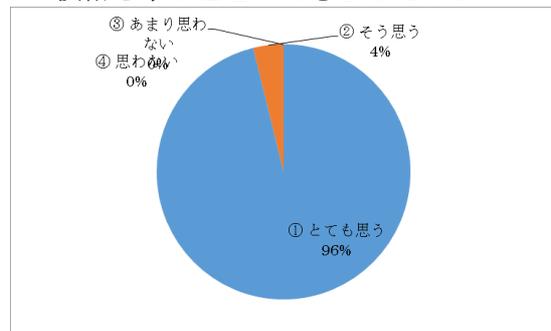
2. 手術看護の経験年数



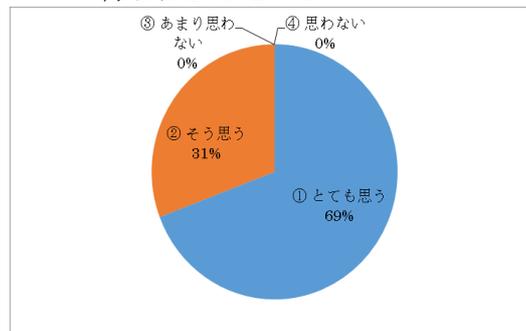
3. 今回の研修はどのように知りましたか？



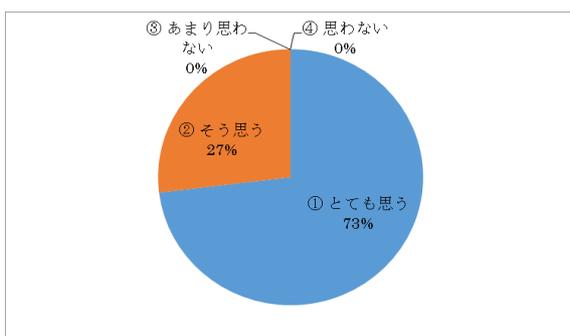
4. 研修に参加することで新しい知識、技術を学ぶことができましたか？



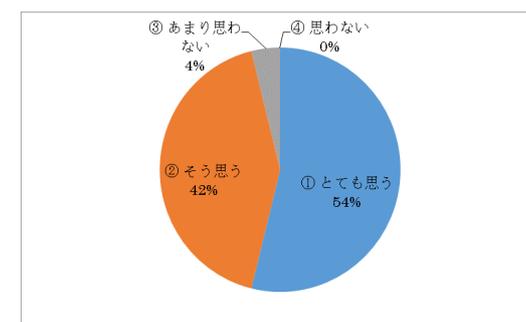
5. 自身の課題を見出すことや、解決のヒントが得られましたか？



6. 認定の説明はわかりやすかったですか？



7. 他施設の参加者と情報交換などができましたか？



7. 本日の県分会に対する感想・ご意見や、今後の県分会で開催してほしい研修などの要望があれば、ご記入お願い致します。

- ・輸液について。
- ・とても勉強になりました、有難うございます。
- ・日頃から行っている事ではあるが、根拠をもとに体位固定出来る様になったと思う。
- ・今回の勉強方法は良かった。×3人
- ・術中に体温保持の方法、新人看護師の教育方法、意見交換したい。
- ・体位固定で困っている事を共有し、他施設の意見やアドバイスを貰い勉強になった。×3人
- ・除圧の仕方、あたる面を多くを持ち帰りたいと思います。

- ・体位の研修はもっと時間をかけて行って欲しいです、半日では不足全体位の事を学びたい。
- ・患者役になって体位の勉強会が出来て今度、安全安楽・麻痺痺れ等無い様に生かしたい。
- ・体験して勉強になった、看護記録について色々知りたい。
- ・小人数で学べて良かった。
- ・聞きたい事がたくさんで、聞き足りなかったです。

7. 研修会の様子



沖縄分会役員会&認定看護師

8. 総括

今回の研修は、今までのアンケートの結果を反映させ、経験年数で午前と午後に分け、午後は希望の体位固定に限定し小人数グループで行いました。手術室内で小人数での実践を行い、各自が積極的に参加しディスカッションしやすい環境であった。午後の研修では、自施設で疑問に感じている事に関する情報交換やディスカッションを深められた事でさらに自施設での看護実践に活かせる事に繋がり、参加者の満足度は高かった。

アンケート集計：浦添総合病院、藤森栄